

ПРИНЯТО
Педагогический совет
ГБДОУ №35
Протокол № 1 от 06.09.2021

УТВЕРЖДЕНО
заведующий ГБДОУ №35
И.В.Каширская
06.09.2021



Режим дня в ГБДОУ №35 Приморского района Санкт-Петербурга 2021--2022 уч.год (Холодный период года)

СанПин 1.2.3685-21 Постановление гл.госуд.санитарного врача от 28.01.2021 №2

Режимные моменты	Группа				
	Вторая группа раннего возраста 2-3 г	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6лет	Подготов. к школе 6-7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	8.40-9.10	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.30	10.10-12.15	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Полдник	15.45-16.00	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00