

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 35/2
/Каширская Л.В./**МЕНЮ**

5 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,6	9,4	13,7	94	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,6	18,7	142	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
Итого			370	12	16,8	46	313	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65	2,4
Итого			150	0,8	0,2	14,8	65	2,4
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,3		1	6	1,6
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,4	5	11,9	112	6,4
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	14,8	6,5	5,9	142	10,81
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,6	6,5	14,3	131	9,9
		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150			15	57	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	10,6	51	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			614	25,3	18,8	69	551	28,71
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	16	10,3	14,5	217	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	3,1	7,4	76	0,82
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,2	30,5	202	0
Итого			287	24,5	20,6	52,4	495	1,02
Всего				62,6	56,4	182,2	1424	34,23

Медицинская сестра

Коренева И. В.