

Согласовано

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 35/2  
/Каширская Л.В./**МЕНЮ**  
6 октября 2022 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	6,3	16,6	133	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	128	0,4
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>10,2</b>	<b>16</b>	<b>47,6</b>	<b>345</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,7	0,1	14,8	63	2,9
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,8</b>	<b>63</b>	<b>2,9</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,3		0,7	5	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,3	6,8	8,9	120	5,7
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	15,1	0,6		190	0,55
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	4,9	20,9	143	10,01
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1		7,2	30	0,92
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,1	8,5	41	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>26,7</b>	<b>13,9</b>	<b>55,1</b>	<b>583</b>	<b>17,98</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15,4	14,2	12,8	243	18,6
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	18,1	74	0,6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1	0,1	6,4	31	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,8	5,1	17,9	131	5,6
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
<b>Итого</b>			<b>494</b>	<b>23,1</b>	<b>22</b>	<b>59,7</b>	<b>536</b>	<b>25,1</b>
<b>Всего</b>				<b>60,7</b>	<b>52</b>	<b>177,2</b>	<b>1527</b>	<b>46,88</b>

Медицинская сестра

Коренева И. В.