



## МЕНЮ

7 октября 2022 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	185			8,2	33	0,94
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7</b>	<b>10,2</b>	<b>36,1</b>	<b>249</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65	3,6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>65</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,3	35	1,5
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,7	7	8	116	4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,2	5,1	1,8	94	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,7	15,5	97	0
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	18,1	74	0,6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,7	52	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>21,6</b>	<b>17,8</b>	<b>65,1</b>	<b>507</b>	<b>6,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,3		1	6	1,6
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	16,3	15,4	15,8	168	8,05
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		20,8	85	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,4	3,3	29	161	0
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>22,3</b>	<b>18,8</b>	<b>73</b>	<b>451</b>	<b>9,65</b>
<b>Всего</b>				<b>51,7</b>	<b>47</b>	<b>189</b>	<b>1272</b>	<b>21,09</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Коренева И. В.