

# ОСТОРОЖНО: МОРОЗ!

В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА  
БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!

## КАК ОДЕТЬСЯ?

Носи шапку,  
закрывающую  
уши.



Не выходи  
на мороз  
без варежек.



Используй  
просторную  
обувь.  
В сапоги  
или ботинки  
положи теплые  
стельки.



Носи  
свободную  
одежду.  
Одевайся  
в несколько  
слоёв одежды



Защищи  
щёки  
и подбородок  
шарфом.



Надень  
шерстяные  
носки.