


# МЕНЮ

## Сад 12 часов

*Университет*  
*Зав. Т.В.А.*  
09.01.2024



| 1 день  | 2 день  | 3 день   | 4 день  | 5 день   | 6 день  | 7 день  | 8 день   | 9 день   | 10 день  |
|---|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160                                  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 160                          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ГРЕЧЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ГРЕЧЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                                | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ 35                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  |
|   |   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                      |   |  |   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                             |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>                                     |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                      | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 150                     | КЕФИР 150  | РЯЖЕНКА 150                                       | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 150                    | КЕФИР 150   | РЯЖЕНКА 150                                     | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 150                    | КЕФИР 150  | РЯЖЕНКА 150  |
| <b>Обед</b>   |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 55                                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55                                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55                                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55                                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 55                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55                                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 55               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 55                        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ 200    | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 200                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 200              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 200         | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200                            |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70                                      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200                | ГУЛЯШ 80   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80                          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70                                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70                   | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70                     | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70                                | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150                      | СОУС СМЕТАННЫЙ 25                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130               | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135           | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130                         | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 135            | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 135                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150                             | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                          | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130                                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                          |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180                                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                               | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   |
|   |   |  |   |  |   |   |  |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                                    |
| <b>Полдник</b>  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170                                     | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА 170                           | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170                          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                  | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 70                                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙДОМ 150                | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30          | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 55                                   | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 70  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                    | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | СОУС СМЕТАННЫЙ 30  |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50                                | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 50              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                                  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                             | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 50             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 130                         |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                                  | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35                       | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                   | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                          |
|   |   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                                    |   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                |   | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20                     | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35                        |  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180   |