

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ №35
Приморского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГБДОУ №35
П.В. Каширская
26.08.2025

Режим дня в ГБДОУ №35 Приморского района Санкт-Петербурга 2025--2026 уч. год (Холодный период года)

СанПин 1.2.3685-21 Постановление гл.госуд.санитарного врача от 28.01.2021 №2

Режимные моменты	Группа				
	Вторая группа раннего возраста 2-3 г	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. к школе 6-7 лет
Прием детей: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, игры	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50
Самостоятельная деятельность, утренний круг	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Организованная детская деятельность	09:00 – 09:30	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:00	09:00 – 10:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	09:40 – 10:05	09:50 – 10:20	10:00 – 10:30	-
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:40	10:05 – 10:15	10:20 – 10:30	10:30 – 10:40	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09:40 – 11:30	10:15 - 12:00	10:30 – 12:15	10:40 – 12:30	11:00 - 12:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30 – 11:55	12:00 - 12:20	12:15 – 12:30	12:20 – 12:30	12:30 – 12:40
Обед	11:55 - 12:30	12:20 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15.30 - 15.40
Полдник	15:45 - 16:00	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16:00 – 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Каширская Людмила Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

16.09.25 09:27 (MSK)

Сертификат 568976CFA35DA3C8E97F6A1E90B146EA

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"