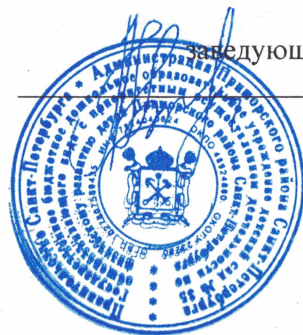


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ №35
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО
заведующий ГБДОУ №35
Л. В. Каширская
26.08.2025

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№35 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Приморского района Санкт-Петербурга

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий Учебный план Государственного бюджетного дошкольного учреждения детский сад № 35 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового, и материально-технического оснащения учреждения непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательной программы и адаптированной образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ детском саду № 35 Приморского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями с изменениями на 14 июля 2022 года);
- Приказ МинПросвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 35 Приморского района Санкт-Петербурга
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

Организация образовательной деятельности

Место ведения образовательной деятельности: Санкт-Петербург, ул. Школьная, д. 12, литера А., ул. Школьная, д. 8, литера А.,

Учебный план ГБДОУ детского сада № 35 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Целевой направленностью учебного плана является распределение занятий (специально-организованной образовательной деятельности) и объемов учебного времени, отводимого на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей в соответствии Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 35 Приморского района.

Основными задачами планирования являются: регулирование объема образовательной нагрузки, реализация требований ФГОС к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы:**

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса

образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 35 Приморского района обеспечивает реализацию следующих образовательных программ дошкольного образования;

Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 35 Приморского района Санкт-Петербурга для следующих групп:

Группа	Возраст	Количество групп
Группа раннего возраста	2 – 3 года	1 группа
Младшая группа	3 – 4 года	2 группы
Средняя группа	4 – 5 лет	1 группа
Старшая группа	5 – 6 лет	1 группа
Подготовительная к школе группа	6 – 7 лет	1 группа

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть (составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40% от общего объема) основе дополнительных образовательных программ и составляет. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной работы.

Содержание образовательной деятельности представлено по пяти образовательным областям:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Данные образовательные области учитываются при распределении основных форм образовательной деятельности и реализуются во всех видах деятельности в течение всего времени нахождения ребёнка в ГБДОУ, отражаются в календарно-тематическом планировании педагогов. В соответствии с образовательной программой, педагог может варьировать место непрерывной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов непрерывной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей, задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе, заменять непрерывную образовательную деятельность другими формами образовательной деятельности. Занятие (специально-организованная образовательная деятельность) организуется как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая может включать в себя различные виды детской деятельности в разном сочетании: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из различного материала, изобразительной, музыкальной, двигательной деятельности.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям ФГОС ДО.

Учебный план составлен на один год (понедельно). В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность проводится с 1 сентября 2025 года по 31 августа 2026 года. Занятия (специально-организованная образовательная деятельность) проводятся с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года.

Объем недельной образовательной нагрузки не превышает предельно допустимых норм и соответствует требованиям СП 1.2.3685-21. Поэтому часть видов деятельности вынесены за рамки организованной образовательной деятельности и проводятся в форме совместной деятельности педагога и ребенка.

Продолжительность занятий – специально-организованной образовательной деятельности

Группа	Возраст	Продолжительность занятий	Количество в неделю	Объем недельной нагрузки
группа раннего возраста	2 – 3 года	10 мин	10	1 час 40 мин
младшая группа	3 – 4 года	15 мин	10	2 часа 30 мин
средняя группа	4 – 5 лет	20 мин	10	3 часа 20 мин
старшая группа	5 – 6 лет	25 мин	14	5 часов 50 мин
подготовительная к школе группа	6 – 7 лет	30 мин	15	7 часов 30 мин

В середине времени, отведенного на занятие (специально-организованную образовательную деятельность) статистического характера, проводят физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между занятиями (специально-организованной образовательной деятельности) - не менее 10 минут. Занятия (специально-организованная образовательная деятельность) с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятия (специально-организованной образовательной деятельности) должна составлять не более 25 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

С сентября по май образовательная работа проводится в 3-х формах: занятия (специально-организованная образовательная деятельность), совместная образовательная деятельность и индивидуальная работа с воспитанниками.

Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного, познавательно-исследовательского направлений проводится на улице. В это время года увеличивается продолжительность прогулок. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные развлечения, наблюдения, экскурсии и др. В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня. Планирование в ГБДОУ представлено в виде комплексно-тематическое планирования. Программа не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса и календарного планирования образовательной деятельности, оставляя педагогам ГБДОУ пространство для гибкого планирования их деятельности, исходя из особенностей реализуемой основной образовательной программы, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовности, интересов и инициатив воспитанников и их семей, педагогов и других сотрудников ГБДОУ.

Планирование деятельности педагогов опирается на результаты педагогической оценки индивидуального развития детей и должно быть направлено в первую очередь на создание психолого-педагогических условий для развития каждого ребенка, в том числе, на формирование развивающей предметно-пространственной среды.

Реализация рабочих программ педагогов и специалистов ГБДОУ осуществляется с 01.09.2025 г. по 31.08.2026 г.

**Учебный план ГБДОУ детский сад № 35 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Объём образовательной нагрузки:

Группа раннего возраста	
2 занятия в день -10 минут, в 1 половину дня, недельная нагрузка 1 час 40 минут, 10 занятий в неделю	
Занятие	Почасовая нагрузка
Лепка	1
Математические представления	1
Речевое развитие/обучение грамоте	1
Окружающий мир 1-3 неделя	0,5
Природа 2- 4 неделя	0,5
Музыка	2
Рисование	1
Физическая культура	3
Младшая группа	
2 занятия в день -15 минут в 1 половину дня, недельная нагрузка, 2 часа 30 минут, 10 занятий в неделю	
Занятие	Почасовая нагрузка
Лепка 1-3 неделя	0,5
Аппликация 2 неделя	0,25
Конструктивная 4 неделя	0,25
Математические представления	1
Речевое развитие 1,2,3 неделя	0,75
обучение грамоте 4 неделя	0.25
Окружающий мир 1-3 неделя	0,5
Природа 2-	0,25
Основы безопасности 4 неделя	0.25
Музыка	2
Рисование 1-3 неделя	1
НДПИ 2 - 4 неделя	
Физическая культура	3
Средняя группа	
2 занятия в день -20 минут в 1 половину дня, недельная нагрузка 2 часа 30 минут, 10 занятий в неделю	
Занятие	Почасовая нагрузка
Лепка 1-3 неделя	0,5
Аппликация 2 неделя	0,25
Конструктивная 4 неделя	0,25
Математические представления	1
Речевое развитие 1,2,3 неделя	0,75
обучение грамоте 4 неделя	0.25
Окружающий мир 1-3 неделя	0,5
Природа 2- 4 неделя	0,25
Основы безопасности	0,25
Музыка	2
Рисование 1-3 неделя	1
НДПИ 2 - 4 неделя	
Физическая культура	3
Старшая группа	
3 занятия в день -25 минут в 1 и 2 половину дня, недельная нагрузка, 7 часов 40 минут, 14 занятий в неделю	
Занятие	Почасовая нагрузка
Лепка 1-3 неделя	0,5
Аппликация 2 неделя	0,25
Прикладное творчество 4 неделя	0,25

Математические представления	2
Основы безопасности	0,5
Приобщение детей к истокам русской народной культуры	0,5
Речевое развитие	1
обучение грамоте	1
Окружающий мир	0,5
Природа	0,5
Музыка	2
Рисование 1-3 неделя	1
НДПИ 2 - 4 неделя	
Физическая культура	3
Конструктивная деятельность	1
Подготовительная к школе группа	
3 занятия в день -30 минут в 1 половину дня, недельная нагрузка, 7 часов 40 минут, 15 занятий в неделю	
Занятие	Почасовая нагрузка
Лепка 1-3 неделя	0,5
Аппликация 2 неделя	0,25
НДПИ 4 неделя	0,25
Математические представления	2
Речевое развитие	1
обучение грамоте	1
Основы безопасности	0,5
Приобщение детей к истокам русской народной культуры	0,5
Окружающий мир	0,5
Природа	0,5
Музыка	2
Рисование	1
Физическая культура	3
Конструктивная деятельность	1

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Возрастные группы / периодичность					
Виды образовательной деятельности	Ранний возраст (2 -3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Совместная деятельность педагога с детьми					
Утренняя гимнастика	ежедневно 8. 10 - 8. 20	ежедневно 8.10 - 8.20	ежедневно 8.10 - 8.20	ежедневно 8.10 - 8.20	ежедневно 8.10 - 8.20
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и / или спортивные игры и упражнения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Досуг (развлечение) / физкультурный (музыкальный)	1 раз в неделю/ 1 раз в месяц	1 раз в неделю/ 1 раз в месяц	1 раз в неделю/ 1 раз в месяц	1 раз в неделю/ 1 раз в месяц	1 раз в неделю/ 1 раз в месяц
Игры (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Каширская Людмила Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

16.09.25 09:26 (MSK)

Сертификат 568976CFA35DA3C8E97F6A1E90B146EA