



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Приморского района Санкт-Петербурга

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 35
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждено:

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 35
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ от 28.05.2026 № 20
_____ Л. В. Каширская

**План
летней оздоровительной работы на
2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2026г.

Пояснительная записка.

Основным направлением работы ГБДОУ детский сад № 35 в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ГБДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ГБДОУ ставит перед собой цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ГБДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- Познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- Речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- Художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно- модельная деятельность;
- Социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- Физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационная работа

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Утверждение «Плана работы ГБДОУ на летний период	29.05.2026	Заведующий
2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода по: • профилактике детского травматизма; • охране жизни и здоровья детей в летний период; по организации: • массовых мероприятий; • ООД со спортивными и подвижными играми; • спортивных соревнований; • по правилам оказания первой медицинской помощи.	29.05.2026	Заведующий
3.	Ежедневное проведение бесед с детьми: • по предупреждению травматизма; • по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; • по соблюдению правил поведения в природе; • по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.	Издание приказа «Об организации работы ГБДОУ детский сад № 35 на летний период 2026 г.»	май	Заведующий
5.	Издание приказа «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках».	май	Заведующий
6.	Издание приказа «О формированию временных групп на летний период»	май	Заведующий
7.	Издание приказа «Об ответственности сотрудников детского сада №35 за охрану жизни, психического и физического здоровья детей в условиях работы летом в городе.	май	Заведующий
8.	Издание приказа «Об утверждении инструкций на летний оздоровительный период»	май	Заведующий
9.	Издание приказа «Проведение контроля за соблюдением требований СанПиН в летний период»	май	Заведующий

Организационно-медицинская работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	Ежедневно	Воспитатели
2.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Старший воспитатель
3.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели

4.	Соблюдение питьевого режима	В течении ЛОП	Воспитатели, помощники воспитатели
5.	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск памяток	1 раз в месяц	Старший воспитатель
6.	Профилактика ОКЗ:		
	Обработка песка в песочницах.	В течении ЛОП	Воспитатели
	Наглядная агитация по профилактике ОКЗ.	В течении ЛОП	Воспитатели
7.	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	В течении ЛОП	Все сотрудники
8.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	В течении ЛОП	Воспитатели

Оздоровительная и профилактическая работа

№п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация питания детей по-летнему 10 дневному меню.	Июнь- август	Завхоз
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	В течении летнего периода	Воспитатели
3.	• Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: • обширное умывание; • гигиеническое мытье ног после прогулки; • гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); • сон при открытых окнах; • солнечные и воздушные ванны; • хождение босиком по грунту и траве	Июнь – август	Воспитатели
4.	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).	в течении летнего периода	Воспитатели
5.	Оформление консультаций: • кишечная инфекция; • профилактика травматизма летом; • витамины на вашем столе.	Июнь – август	Старший воспитатель

Режим дня в летний оздоровительный период
Режимы дня для детей младшего возраста (3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак (КГН)	08:20 – 08:50
Утренний круг	08:50 – 09:00
Занятия (игровая деятельность)	09:00 – 09:15
Самостоятельная деятельность/подвижные игры/самостоятельная деятельность в центрах активности	09:15 - 09:50
Второй завтрак	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (КГН)	10:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед (КГН)	12:10 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (КГН)	15:40 – 16:10
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:30 – 19:00

Режимы дня для детей старшего возраста (4-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак (КГН)	08:25 – 08:50
Утренний круг	08:50 – 09:00
Занятия (игровая деятельность)	09:25 – 09:50
Самостоятельная деятельность/подвижные игры/самостоятельная деятельность в центрах активности	09:00 – 09:25
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (КГН)	10:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (КГН)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (КГН)	15:40 – 16:10
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:30 – 19:00

Режимы дня для детей подготовительного возраста (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак (КГН)	08:25 – 08:50
Утренний круг	08:50 – 09:00
Занятия (игровая деятельность)	10:00 - 10:30

Самостоятельная деятельность/подвижные игры/самостоятельная деятельность в центрах активности	09:00 – 09:50
Второй завтрак	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (КГН)	10:20 - 12:40
Подготовка к обеду, обед (КГН)	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (КГН)	15:40 – 16:10
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:30 – 19:00

Воспитательно-образовательная работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	Июнь – август	Старший воспитатель, педагоги
2.	Наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Июнь – август	Педагоги
3.	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь – август	Педагоги, музыкальный руководитель, инструктор по ФК
4.	Организация трудовой деятельности детей: на участке; в цветнике; в зонах природы; с природным и бросовым материалом; с тканью, бумагой	в течении летнего периода	Воспитатели
5.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: • сюжетно-ролевые игры; • театрализованные, драматизации; • подвижные, малой подвижности; • эстафеты, спортивные игры; • дидактические, развивающие; • народные, хороводные, музыкальные; • с песком, водой, ветром; • игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	в течении летнего периода	Педагоги
6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: • длительное пребывание на свежем воздухе; • проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; • проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); • спортивные развлечения	Июнь – август	Педагоги

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Работа с кадрами	Методический час		
		«Организация работы коллектива ГБДОУ в летний оздоровительный период»	29.05.26 г.	Заведующий
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	29.05.26 г.	Ответственный
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	29.05.26 г.	Ответственный
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	29.05.26 г.	Медсестра
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	29.05.26 г.	Ответственный
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Май	Старший воспитатель
		«Предупреждение детского травматизма»	Июнь	Старший воспитатель
		Административные совещания		
		«Подготовка ГБДОУ к новому учебному году»	29.05.26 г	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ГБДОУ»	29.05.26 г	Заведующий
2.	Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО	Оформление летнего стенда	Июнь	Воспитатели
		Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – июль	Воспитатели
		Составление годового плана работы на 2026 - 2027 учебный год	Июнь – август	Старший воспитатель

Контроль и руководство

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июль	Старший воспитатель
2.	Предупредительный: • организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; • соблюдение режима дня; • выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; • финансово-хозяйственная деятельность; • готовность групп к новому учебному году; • выполнение натуральных норм питания детей.	Июнь - август	Заведующий, заместитель заведующего по АХР, старший воспитатель
3.	Оперативный контроль: • организация прогулок;	Июнь – август	Заведующий, старший

	• соблюдение режима дня; • Планирование работы на основе комплексно-тематического планирования;		воспитатель
	• организация; • организация условий для игровой деятельности; • проведение закаливающих процедур; • планирование подвижных игр; • организация и проведение утренней гимнастики; • организация спортивных игр; • планирование работы по ОО «Социально- коммуникативное развитие»; • состояние выносного материала; • соблюдение режима дня;		
4.	Периодический контроль: • организации развивающей среды; • выполнение решений педагогических советов	Июнь – август	Заведующий, Старший воспитатель

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: • режим дня, расписание ООД летом; • рекомендации по воспитанию детей летом; • рекомендации по развитию связной речи	Июнь – август	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: • профилактика солнечного теплового удара; • профилактика кишечных инфекций; • организация закаливающих процедур	Июнь	Воспитатели
3.	Организация и проведение консультаций на темы: • «Адаптация детей к условиям детского сада»; • «Как организовать летний отдых ребенка» • «Влияние семейного воспитания на психическое здоровье детей»	Июнь – август август	Педагоги ГБДОУ
4.	Организация работы с семьями: • игровые семейные конкурсы; • выставки семейных работ	Июнь – август	Старший воспитатель воспитатели
5.	Консультации для родителей:	Июнь-август	Воспитатели всех групп

Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах и подсобных помещениях: просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы)	В течении летнего периода	Завхоз, помощник воспитателя
2.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей	Июнь	Воспитатели
	Организовать место для хранения выносного материала и физкультурного оборудования;	Май - июнь	Заведующий зам. зав. по АХР

	Анализ маркировки мебели и подбора мебели в группах.	Июнь	Заведующий, Зам. зав. по АХР Ст. воспитатель
	Формирование контингента детей. Комплектование групп. Введение учетно-отчетной документации по посещаемости детей. Контроль за родительской платой	постоянно	Заведующий Ст. воспитатель делопроизводитель
	Работа по составлению локальных актов и нормативных документов.	постоянно	Заведующий, Ст. воспитатель делопроизводитель

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Каширская Людмила Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

02.06.26 18:00 (MSK)

Сертификат 568976CFA35DA3C8E97F6A1E90B146EA