

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 35
Приморского района Санкт - Петербурга
_____ Каширская Л. В.
Приказ № 20 от 28.05.2026

**Режим дня
в младшей группе с 12-часовым пребыванием детей
на теплый период 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	08:20 – 08:50
Утренний круг, самостоятельная деятельность в игровых центрах	08:50 – 09:00
Занятие (художественно –эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей, образовательная нагрузка на воздухе).	09:00 – 09:15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд).	09:15 - 09:50
Второй завтрак	09:50 – 10:00
Прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд). Возвращение с прогулки: переодевание, КГН.	10:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:40 – 16:10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой. Уход домой.	16:30 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 35
Приморского района Санкт - Петербурга

Каширская Л. В.
Приказ № 20 от 28.05.2026

**Режим дня
в старшей группе с 12-часовым пребыванием детей
на теплый период 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	08:25 – 08:50
Утренний круг	08:50 – 09:00
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	09:00 – 09:25
Занятие (художественно –эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей, образовательная нагрузка на воздухе,)	09:30 – 09:50
Второй завтрак	09:50 – 10:00
Прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд). Возвращение с прогулки: переодевание, КГН	10:00 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:40 – 16:10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой. Уход домой.	16:30 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 35
Приморского района Санкт - Петербурга
_____ Каширская Л. В.
Приказ № _____ Приказ № 20 от 28.05.2026

**Режим дня
в подготовительной группе с 12-часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08:10 - 08:25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	08:25 – 08:50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность в игровых центрах	08:50 – 09:50
Второй завтрак	09:50 – 10:00
Занятие (художественно –эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей, образовательная нагрузка на воздухе,)	10:00 - 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой. Возвращение с прогулки: переодевание, КГН	10:40- 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:40 – 16:10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. (совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, воздушно-солнечные ванны, труд), уход детей домой. Уход домой.	16:30 – 19:00

на теплый период 2025 – 2026 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Каширская Людмила Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.06.26 18:00 (MSK)

Сертификат 568976CFA35DA3C8E97F6A1E90B146EA