

# ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ №35  
Приморского района Санкт - Петербурга  
Протокол № 4 от 31.08.2026



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГБДОУ №35  
Л.В. Каширская  
Приказ № 35 от 31.08.2026

## Режим дня в ГБДОУ №35 Приморского района Санкт-Петербурга 2026--2027 уч. год (Холодный период года) С действующими требованиями СанПин

| Режимные моменты                                                       | Группа                        |                  |                 |                 |                           |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
|                                                                        | Группа раннего возраста 2-3 г | Младшая 3-4 года | Средняя 4-5 лет | Старшая 5-6 лет | Подготов. к школе 6-7 лет |
| Прием детей: осмотр детей, фильтр, индивидуальное общение, игры        | 07:00 – 08:10                 | 07:00 – 08:10    | 07:00 – 08:10   | 07:00 – 08:10   | 07:00 – 08:10             |
| Утренняя гимнастика                                                    | 08:10 – 08:20                 | 08:10 – 08:20    | 08:10 – 08:20   | 08:10 – 08:20   | 08:10 – 08:20             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 08:20 – 08:50                 | 08:20 – 08:50    | 08:20 – 08:50   | 08:20 – 08:50   | 08:20 – 08:50             |
| Самостоятельная деятельность, утренний круг                            | 08:50 – 09:00                 | 08:50 – 09:00    | 08:50 – 09:00   | 08:50 – 09:00   | 08:50 – 09:00             |
| Организованная детская деятельность                                    | 09:00 – 09:30                 | 09:00 – 09:40    | 09:00 – 09:50   | 09:00 – 10:00   | 09:00 – 10:50             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                               | -                             | 09:40 – 10:05    | 09:50 – 10:20   | 10:00 – 10:30   | -                         |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак                          | 09:30 – 09:40                 | 10:05 – 10:15    | 10:20 – 10:30   | 10:30 – 10:40   | 10:50 – 11:00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)               | 09:40 – 11:30                 | 10:15 - 12:00    | 10:30 – 12:15   | 10:40 – 12:30   | 11:00 - 12:40             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                             | 11:30 – 11:55                 | 12:00 - 12:20    | 12:15 – 12:30   | 12:20 – 12:30   | 12:30 – 12:40             |
| Обед                                                                   | 11:55 - 12:30                 | 12:20 - 13:00    | 12:30 - 13:00   | 12:30 – 13:00   | 12:40 – 13:00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                         | 12:30 - 15:30                 | 13:00 - 15:30    | 13:00 - 15:30   | 13:00 - 15:30   | 13:00 - 15:30             |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                       | 15:30 – 15:45                 | 15:30 – 15:40    | 15:30 – 15:40   | 15:30 – 15:40   | 15:30 - 15:40             |
| Полдник                                                                | 15:45 - 16:00                 | 15:40 - 16:00    | 15:40 - 16:00   | 15:40 - 16:00   | 15:40 - 16:00             |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность                    | 16:00 – 16:30                 | 16:00 - 16:30    | 16:00 - 16:30   | 16:00 - 16:30   | 16:00 - 16:30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                | 16:30 - 18:00                 | 16:30 - 18:00    | 16:30 - 18:00   | 16:30 - 18:00   | 16:30 - 18:00             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18:00 - 19:00                 | 18:00 - 19:00    | 18:00-19:00     | 18:00-19:00     | 18:00-19:00               |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Каширская Людмила Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

04.09.26 16:09 (MSK) Сертификат 2375DF122F5BE01CF2CC8F645B59D0EA

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"